

中華民國小學附設兒園109年5月份菜單(共21天)

| 日期 | 星期 | 早點 | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 時蔬 | 湯品類 | 水果 | 午點 |
|------|----|-------------|------|-------|------|----|-------|----|-----------|
| 5/1 | 五 | 火腿蛋吐司. 決明子茶 | 小米飯 | 鮮菇燒雞 | 蛋香白菜 | 蔬菜 | 味噌海芽湯 | 水果 | 炒烏龍麵 |
| 5/4 | 一 | 菇菇瘦肉粥 | 白米飯 | 茄汁肉絲 | 關東煮 | 蔬菜 | 酸菜雞湯 | 水果 | 冬瓜銀耳露 |
| 5/5 | 二 | 香煎蘿蔔糕 | 糙米飯 | 香滷腿排 | 枸杞時瓜 | 蔬菜 | 時蔬湯 | 水果 | 慶生蛋糕. 麥茶 |
| 5/6 | 三 | 小籠包. 米漿 | 丼飯特餐 | 丼飯配料 | 滷蛋 | 蔬菜 | 大醬湯 | 水果 | 麵線羹 |
| 5/7 | 四 | 家常湯麵 | 糙米飯 | 咖哩絞肉 | 家常豆腐 | 蔬菜 | 綠豆麥仁湯 | 水果 | 銅鑼燒. 仙草干茶 |
| 5/8 | 五 | 雙色饅頭. 決明子茶 | 紫米飯 | 洋芋燒雞 | 香滷白菜 | 蔬菜 | 時瓜湯 | 水果 | 蜂蜜蛋糕. 豆漿 |
| 5/11 | 一 | 金瓜絞肉粥 | 白米飯 | 洋蔥肉絲 | 金珠翠玉 | 蔬菜 | 枸杞針菇湯 | 水果 | 黑糖地瓜湯 |
| 5/12 | 二 | 台式米苔目湯 | 糙米飯 | 茄醬燒雞 | 西滷菜 | 蔬菜 | 時蔬湯 | 水果 | 綠豆西米露 |
| 5/13 | 三 | 黑糖饅頭. 麥茶 | 炊粉特餐 | 香滷雞翅 | 炊粉配料 | 蔬菜 | 大滷湯 | 水果 | 蘿蔔糕湯 |
| 5/14 | 四 | 肉羹湯麵 | 糙米飯 | 冬瓜絞肉 | 彩椒炒蛋 | 蔬菜 | 冬瓜粉圓湯 | 水果 | 蒸/煎餃. 時瓜湯 |
| 5/15 | 五 | 銀絲卷. 仙草干茶 | 燕麥飯 | 馬鈴薯燉肉 | 塔香海茸 | 蔬菜 | 味噌時蔬湯 | 水果 | 餛飩湯 |
| 5/18 | 一 | 豬肝瘦肉粥 | 白米飯 | 回鍋肉片 | 絞肉瓜粒 | 蔬菜 | 榨菜金針湯 | 水果 | 麻油麵線 |
| 5/19 | 二 | 蛋餅. 米漿 | 糙米飯 | 咖哩燒雞 | 塔香海帶 | 蔬菜 | 時蔬海芽湯 | 水果 | 馬拉糕. 時瓜湯 |
| 5/20 | 三 | 小兔包. 仙草干茶 | 西式特餐 | 茄汁肉醬 | 清炒花椰 | 蔬菜 | 南瓜濃湯 | 水果 | 油腐細粉 |
| 5/21 | 四 | 酸辣湯餃 | 糙米飯 | 瓜仔雞 | 豆皮白菜 | 蔬菜 | 綠豆湯 | 水果 | 蔬菜煎餅. 時蔬湯 |
| 5/22 | 五 | 小麵包. 麥茶 | 小米飯 | 筍干肉丁 | 三色蛋 | 蔬菜 | 時蔬湯 | 水果 | 地瓜薯條. 雞塊 |
| 5/25 | 一 | 蔬食小米粥 | 白米飯 | 京醬肉絲 | 蛋香白菜 | 蔬菜 | 番茄時蔬湯 | 水果 | 炒飯條 |
| 5/26 | 二 | 蔥抓餅 | 糙米飯 | 照燒雞 | 玉米三色 | 蔬菜 | 味噌湯 | 水果 | 刈包夾蛋. 冬瓜茶 |
| 5/27 | 三 | 果醬吐司. 牛奶 | 拌飯特餐 | 醬燒肉排 | 拌飯配料 | 蔬菜 | 時蔬湯 | 水果 | 米粉羹 |
| 5/28 | 四 | 鮮燴烏龍麵 | 糙米飯 | 三杯雞 | 回鍋豆干 | 蔬菜 | 紅豆湯 | 水果 | 珍珠丸子. 貢片湯 |
| 5/29 | 五 | 芝麻包. 麥茶 | 紫米飯 | 鐵板肉片 | 彩椒豆腐 | 蔬菜 | 時瓜湯 | 水果 | 關東煮 |