



中華國小附設幼兒園 114 年 9 月份午餐*點心

日期	星期	上午點心	美味午餐					下午點心
9/1	一	時蔬麵線	白米飯	醬瓜燒雞	時蔬炒蛋	蔬菜	海芽蛋花湯	水果/水煎包/紫菜湯
9/2	二	米粉湯	糙米飯	紅燒肉丁	時蔬豆干	蔬菜	越式湯	水果/板條湯
9/3	三	扁食湯	西式特餐	鹹酥雞	西式配料	蔬菜	玉米蛋花湯	水果/地瓜芋圓湯
9/4	四	古早味鹹粥	糙米飯	沙茶魚丁	時蔬絞肉	蔬菜	雙圓湯	水果/餡餅/麥茶
9/5	五	米苔目湯	小米飯	香滷雞翅	木耳時蔬	蔬菜	時瓜雞湯	水果/包子/麥茶
9/8	一	肉絲湯麵	白米飯	瓜仔肉	針菇凍腐	蔬菜	時蔬蛋花湯	水果/蘿蔔糕湯
9/9	二	地瓜小米粥	糙米飯	年糕雞	海結油腐	蔬菜	綠豆西谷米	水果/慶生會-蛋糕
9/10	三	蔬香冬粉湯	刈包特餐	時蔬肉絲	酸菜絞肉	蔬菜	玉米濃湯粥	水果/古早味鹹粥
9/11	四	酸辣米粉湯	糙米飯	茄汁鮮魚	時蔬炒肉絲	蔬菜	酸辣湯	水果/麵線羹
9/12	五	包子/紫菜湯	燕麥飯	時蔬肉片	螞蟻上樹	蔬菜	時瓜大骨湯	蘑菇鐵板麵
9/15	一	雞蓉粥	白米飯	泰式打拋豬	紅仁炒蛋	蔬菜	時瓜香菇湯	水果/小饅頭
9/16	二	蔬香寬粉湯	糙米飯	香滷雞翅	蛋香時蔬	蔬菜	薏仁粉圓湯	水果/關東煮
9/17	三	甜包子/麥茶	拌麵特餐	香酥雞塊	拌麵配料	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果/蔬香冬粉湯
9/18	四	板條湯	糙米飯	醬燒雞丁	時蔬炒蛋	蔬菜	榨菜肉絲湯	水果/芋圓湯
9/19	五	餡餅/豆漿	紫米飯	紅燒肉片	咖哩豆腐褒	蔬菜	時瓜大骨湯	水果/雞絲麵
9/22	一	柴魚米苔目	白米飯	豆瓣燒雞	炒三絲	蔬菜	時蔬蛋花湯	水果/甜包子
9/23	二	南瓜粥	糙米飯	紅燒肉片	時瓜炒蛋	蔬菜	綠豆湯	水果/蘿蔔糕
9/24	三	玉米湯餃	拌飯特餐	香酥魚排	拌飯配料	蔬菜	時瓜魚丸湯	水果/果醬吐司
9/25	四	小饅頭/豆漿	糙米飯	滑蛋燒雞	沙茶凍腐	蔬菜	海芽豆腐湯	水果/米粉湯
9/26	五	地瓜西谷米	小米飯	咖哩肉片	螞蟻上樹	蔬菜	時蔬大骨湯	水果/南瓜濃湯
9/30	二	鍋燒意麵	糙米飯	鮑菇燒雞	時蔬絞肉	蔬菜	紫米薏仁湯	水果/馬拉糕/紫菜湯

備註欄：

※本園使用國產豬肉

※「本產品含有甲殼類、芒果、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類及亞硫酸鹽類，不適合對其過敏體質者食用。」