



111年4月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	全穀根莖類/份	蔬菜類/份	豆魚肉蛋類/份	油脂堅果種子類/份	水果類	熱量
			主食	主 菜	副菜一	時蔬	湯品類	水果							
4/1	五	果醬吐司. 豆漿	紫米飯	香滷肉排	三杯杏鮑菇	蔬菜	蘿蔔大骨湯	水果	慶生蛋糕. 仙草干茶	5.0	1.5	2.6	2.1	1.0	737.0
4/6	三	油腐細粉	咖哩麵食	香酥魚排	特餐配料	蔬菜	海芽蛋花湯	水果	肉羹湯餃	5.3	1.6	2.5	2.2	1.0	757.5
4/7	四	鮮燴烏龍麵	糙米飯	醬瓜燒雞	針菇豆腐	蔬菜	粉圓湯	水果	香煎蘿蔔糕	5.4	1.5	2.0	2.0	1.0	715.5
4/8	五	銀絲卷. 麥茶	燕麥飯	花生肉片	蛋酥白菜	蔬菜	豆薯大骨湯	水果	麵線羹	5.2	1.6	2.3	2.1	1.0	731.0
4/9	六	小籠包. 仙草干茶	芝麻飯	地瓜燒肉	紅仁炒蛋	蔬菜	蘿蔔湯	水果	愛玉凍	5.4	1.5	2.2	2.0	1.0	730.5
4/11	一	菇菇瘦肉粥	白米飯	洋蔥肉片	回鍋干片	蔬菜	紫菜湯	水果	魚丸米粉湯	5.3	1.7	2.0	2.2	1.0	722.5
4/12	二	台式米苔目湯	糙米飯	香滷肉排	關東煮	蔬菜	南瓜濃湯	水果	紅豆薏仁湯	4.9	1.6	2.2	2.1	1.0	702.5
4/13	三	果醬吐司. 牛奶	油飯特餐	香酥魚排	油飯配料	蔬菜	味噌蛋丁湯	水果	肉絲寬粉煲	4.7	1.5	2.4	2.2	1.0	705.5
4/14	四	肉羹湯麵	糙米飯	筍干燒雞	三色蛋	蔬菜	黑糖西米露	水果	銅鑼燒. 麥茶	4.9	1.4	2.5	2.0	1.0	715.5
4/22	五	麻油麵線	白米飯	咖哩雞	肉絲甘藍	蔬菜	味噌海芽湯	水果	壽司. 仙草干茶	5.0	1.9	2.4	2.8	1.0	763.5
4/25	一	黑糖饅頭. 時瓜湯	白米飯	回鍋肉片	絞肉豆芽	蔬菜	牛蒡大骨湯	水果	餛飩湯	5.2	1.2	2.5	2.6	1.0	758.5
4/26	二	炒米苔目	糙米飯	沙茶肉絲	絞肉白菜	蔬菜	玉米蘿蔔湯	水果	馬拉糕. 麥茶	5.0	1.7	2.8	2.5	1.0	775.0
4/27	三	芝麻包. 時蔬湯	拌麵特餐	冬瓜肉燥	拌麵配料	蔬菜	紫菜蛋花湯	水果	蒸地瓜	5.2	1.3	2.2	2.6	1.0	738.5
4/28	四	蔥抓餅. 決明子茶	糙米飯	香滷雞翅	番茄蛋丁	蔬菜	仙草甜湯	水果	蘿蔔糕湯	5.3	1.3	2.3	2.5	1.0	748.5
4/29	五	法式吐司. 仙草干茶	小米飯	塔香燒雞	螞蟻上樹	蔬菜	冬瓜大骨湯	水果	紅豆豆花	5.0	1.5	2.6	2.6	1.0	759.5

供應蔬菜品項：青江菜、油菜、A菜、高麗菜、小白菜、大陸妹、地瓜葉、菠菜、空心菜、豆芽菜、圓蒲、絲瓜、敏豆等

供應水果品項：芭樂、西瓜、蘋果、鳳梨、香蕉、小番茄、哈密瓜、木瓜、柳丁、橘子等

本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒！