



111 年 2 月 餐 點 表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	全穀根莖類/份	蔬菜類/份	豆魚肉蛋類/份	油脂堅果種子類/份	水果類	熱量
			主 食	主 菜	副 菜 一	時蔬	湯 品 類	水果							
2/7	一	蛋餅. 決明子茶	白米飯	京醬肉片	蛋香玉菜	蔬菜	冬瓜湯	水果	絞肉細滑粉	5.0	1.9	2.2	2.3	1.0	726.0
2/8	二	炒飯條	糙米飯	醬瓜燒雞	清炒豆芽	蔬菜	蘿蔔大骨湯	水果	慶生蛋糕. 仙草干茶	5.2	1.9	2.4	2.4	1.0	759.5
2/9	三	銀絲卷. 豆漿	油飯特餐	油飯配料	滷蛋	蔬菜	時蔬湯	水果	蘿蔔糕湯	5.3	1.2	2.5	2.0	1.0	738.5
2/10	四	擔仔麵	糙米飯	南瓜燒肉	鐵板豆腐	蔬菜	枸杞銀耳湯	水果	蒸/煎餃. 時蔬湯	5.5	1.0	2.4	2.4	1.0	758.0
2/11	五	麵線羹	紫米飯	咕咾雞	冬瓜絞肉	蔬菜	針菇大骨湯	水果	銅鑼燒. 麥茶	5.2	1.8	2.6	2.2	1.0	763.0
2/14	一	魚丸米粉湯	白米飯	洋蔥肉片	芹香干片	蔬菜	味噌時蔬湯	水果	蔥抓餅. 冬瓜茶	5.3	1.8	2.3	2.0	1.0	738.5
2/15	二	台式米苔目湯	糙米飯	香酥魚排	洋芋咖哩	蔬菜	蘿蔔湯	水果	紅豆湯圓	5.0	1.6	2.2	2.2	1.0	714.0
2/16	三	蛋餅. 豆漿	西式特餐	香滷雞翅	西式配料	蔬菜	花椰濃湯	水果	仙草凍	5.2	1.5	2.4	1.8	1.0	722.5
2/17	四	肉羹湯麵	糙米飯	三杯雞	蛋香白菜	蔬菜	綠豆湯	水果	珍珠丸子. 麥茶	5.5	1.4	2.0	2.3	1.0	733.5
2/18	五	果醬吐司. 牛奶	燕麥飯	筍干燒肉	蔬菜佃煮	蔬菜	紫菜湯	水果	地瓜薯條. 決明子茶	5.7	1.4	1.7	2.2	1.0	720.5
2/21	一	金瓜絞肉粥	白米飯	味噌肉片	螞蟻上樹	蔬菜	蘿蔔湯	水果	麻油麵線	6.0	1.7	2.3	1.8	1.0	776.0
2/22	二	香煎蘿蔔糕. 仙草干茶	糙米飯	瓜仔雞	番茄豆腐	蔬菜	時瓜湯	水果	冬瓜銀耳露	5.0	1.5	2.6	2.1	1.0	737.0
2/23	三	蔥抓餅. 麥茶	肉燥麵特餐	滷蛋	冬瓜絞肉	蔬菜	三絲湯	水果	餛飩湯	4.8	1.5	2.5	2.3	1.0	724.5
2/24	四	酸辣湯餃	糙米飯	家常燒雞	肉絲花椰	蔬菜	粉圓甜湯	水果	起酥蛋糕. 麥茶	5.6	1.4	2.5	2.0	1.0	764.5
2/25	五	黑糖饅頭. 豆漿	小米飯	咖哩絞肉	滷味雙拼	蔬菜	針菇大骨湯	水果	米粉羹	5.4	1.3	2.2	1.9	1.0	721.0

一、供應蔬菜品項：青江菜、油菜、A菜、高麗菜、小白菜、大陸妹、地瓜葉、菠菜、空心菜、豆芽菜、圓蒲、絲瓜、敏豆等。

二、供應水果品項：芭樂、西瓜、蘋果、鳳梨、香蕉、小番茄、哈密瓜、木瓜、柳丁、橘子等。

三、本餐點食材來源一律使用國產豬、牛肉。

四、本餐點表內容因時令季節因素而時有更動。

