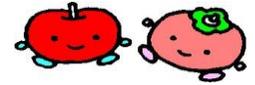




# 花蓮縣花蓮市中華國民小學附設幼兒園109學年度



## 110年2月份餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐						下午點心	全穀根莖類/份	蔬菜類/份	豆魚肉蛋類/份	油脂堅果種子類/份	水果類	熱量
			主 食	主 菜	副 菜 一	時 蔬	湯 品 類	水 果							
2/22	一	蛋餅. 決明子茶	白米飯	花生燉肉	燴三鮮	蔬菜	時蔬大骨湯	水果	絞肉細滑粉	5.2	1.8	2.2	2.0	1.0	724.0
2/23	二	炒粿條	糙米飯	香滷雞翅	枸杞時瓜	蔬菜	味噌豆腐湯	水果	蔥抓餅. 仙草干茶	5.3	1.9	2.3	2.1	1.0	745.5
2/24	三	銀絲卷. 米漿	西式特餐	西式配料	豆包豆芽	蔬菜	南瓜濃湯	水果	香煎蘿蔔糕. 紫菜湯	5.5	1.7	2.1	1.9	1.0	730.5
2/25	四	煎餃. 麥茶	糙米飯	地瓜燒肉	銀蘿油腐	蔬菜	紅豆湯	水果	慶生蛋糕. 冬瓜茶	5.6	2.0	2.2	2.1	1.0	761.5
2/26	五	米粉羹	紫米飯	咕咾雞	紅仁炒蛋	蔬菜	冬瓜薑絲湯	水果	馬拉糕. 豆漿	5.7	2.1	2.1	2.1	1.0	763.5

一、本餐點食材來源一律使用國產豬、牛肉

二、供應蔬菜品項：青江菜、油菜、A菜、高麗菜、小白菜、大陸妹、地瓜葉、菠菜、空心菜、豆芽菜、圓蒲、絲瓜、敏豆等

三、供應水果品項：芭樂、西瓜、蘋果、鳳梨、香蕉、小番茄、哈密瓜、木瓜、柳丁、橘子等

四、本餐點表內容因時令季節因素而時有更動，敬請見諒

